



本音をいうと「見た目」は大事!? 面接官の97%が回答

一カ月余りの夏休みが終わり、学校がスタートして三週目に入っていますが生活のリズムは取り戻せたでしょうか? まだまだ残暑厳しい日が続いていますが、バランスの良い食事と良質な睡眠を常に意識し、しっかりと体調を整えていきましょう。

さて、気持ちを切り替えるには、まず「姿勢」から! ここで、毎朝の「黙想の姿勢」を改めて考えてみたいと思います。

以下は、オムロンヘルスケア(株)と(株)ワコールによる調査で、**新卒採用の面接官109人**に対して、「姿勢」が採用面接時に与える影響について調べたものです。

調査の結果、新卒の就活生の面接時において「見た目」は採用に影響を与えるか?との質問に97%の面接官が「影響がある!」と答え、さらにその「見た目」に影響のある要素には「表情」(63%)、「座り姿勢」(56%)、「服装」(45%)と「姿勢」が大きく関係することがわかりました。

面接時に「姿勢」が良いと「礼儀正しい」・「素直そう」・「協調性がありそう」・「コミュニケーション能力が高そう」という印象を与えることもわかりました。

また、面接官の**96%**が面接中の姿勢の崩れが気になる!と回答。面接中に姿勢が崩れると「だらしない」(57%)との印象を与え、「ストレスに弱そう」(48%)、「規律をみだしそう」(39%)などのマイナスなイメージを持つということもわかりました。

「OMRON」HPより

それでは、相手に好印象を与える「姿勢」とはどのようなもののでしょうか?

■ 座るときのお尻の位置に気をつける。

背もたれから拳ひとつ分ほど前に出て、背筋を伸ばして座りましょう。

■ 足をきちんと揃える。

女性は膝とかかとを揃えて、男性は膝頭は揃えず適度に足を開きます。

■ 手の位置に注意する。

手の位置は、女性の場合は膝よりも少し太ももよりの位置で右手を下、左手を上にして重ねます。男性は軽く握り、ももの付け根にのせます。



面接中の姿勢が崩れた瞬間が気になると答えた面接官の中には、「肝心な時にミスをしそう」とか「すぐ辞めてしまいそう」・「人の言ったことをすぐ忘れそう」などの印象を持ってしまうこともあるようです。面接では座っている時間が長いので、座ったときの正しい姿勢が自然に維持できるようになるまで「日頃の黙想」から実践していきましょう。

《 保護者の皆様へ 》

○ 夏休み後の生活について

夏休み中のお子様の生活はいかがでしたか？夏休み中は補習や部活動、文化祭の準備など頑張る生徒の姿を見ることができましたが、気が緩みがちな時期でもあります。

特に、夜遅い時間に出掛け、友人宅への外泊などは事件・事故につながる可能性があります。「もう高校生だから・・・」というのではなく、休日の過ごし方や交友関係には十分注意をしていただきたいと思えます。

また、**前期期末試験**が**9月20日（金）**から始まります。二週間前より計画表を配布して指導していきますのでご確認ください。

○ 台風・大雨の対応について

この時期は、台風等により警報が発令される可能性が高まります。生徒手帳に緊急時の対応について記載されておりますので、再度ご確認ください。

《 9月行事予定 》 9月目標 ～ 勉学（期末試験）に励もう ～

日	曜	行事内容
9 / 1	日	美濃加茂市民陸上大会
2	月	ぎふシェイクアウト（1限） 部活動集会（15：45～） 交通安全指導
3	火	<u>就職面接指導（～6日）</u>
5	木	生徒会役員選挙告示
6	金	前期期末試験時間割発表
7	土	授業日 蛍雪コース見学会①（PM）
12	木	生徒会役員選挙投票
13	金	前期期末試験一週間前 <u>就職出陣式</u>
14	土	チャレンジテスト（中）
16	月	（敬老の日） 専門講師派遣事業（テニス）
17	火	交通安全指導
19	木	生徒会役員認証式 前期期末試験（一部）
20	金	前期期末試験（1日目）
21	土	前期期末試験（2日目）
23	月	（秋分の日）
24	火	前期期末試験（3日目）
25	水	前期期末試験（4日目）
26	木	追試験（～10 / 1）
27	金	前期終業式 <u>センター・一般入試説明会（3年生保護者）</u>
28	土	創立記念日
29	日	岐阜新聞テスト会場②
30	月	創立記念日振替（家庭学習日）

※は3年生の進路に関わる行事です。来年度に向けて参考にしてください。

< 10月の上旬の行事 >

1日（火）後期始業式 体育祭総練習① 3日（木）体育祭総練習② 4日（金）体育祭
5日（土）親から子へのメッセージ 英検②（PM）