



# 万里一空



2021年 9月 6日発行

## 進路実現に向けて！

夏休みも終わり、進路実現に向けた動きが慌ただしくなってきました。皆さんは何を目標にこの夏休みを過ごしたのでしょうか。就職希望者は、9月16日（木）から始まる就職試験に向け、就職担当の先生方や担任の先生との面談を重ね、履歴書や志望理由などを何回も書き直し、自分の将来と真剣に向き合う姿が見られました。進学希望者は夏季補習で追い込みをかけた人、自宅や図書館で苦手科目の克服に取り組んだ人などそれぞれのスタイルで充実した学習ができたことと思います。ここからが勝負です。17日（金）から始まる前期期末試験をステップにして最後の最後まで粘り強く取り組んでいきましょう。尚、前期期末試験は学校推薦型選抜の評定を左右する大変重要な試験です。

## 成功者の習慣

成功した人たちには共通したある習慣があるとされます。



### <何でも興味を持つ>

成功のもとと思わぬ所に落ちています。成功者は常にアンテナを張り巡らせ、色々なものに興味を持つようにしています。知的好奇心が旺盛で、何でも興味を持って自分もそれを体験しようとしているので、その中からふとした成功のもとを発見するのです。

### <自己管理ができる>

自分の感情、モチベーション、時間、体調における自己管理をしっかりしています。どれも常に高い状態で維持するだけの管理能力が大切です。これは、明確なビジョンがあることによってそれがエネルギーとなって管理能力を高めるからです。

### <時間を無駄にしない>

成功者は「時間こそが何物にも代えがたい大切なもの」だと解っているからこそ、時間を無駄には使いません。だから今日中にやらなければいけない仕事があれば、早起きしてさっさと片付けてしまいます。いつでも時間に余裕があり、余裕があるからこそ心にも生活にも余裕が出来ることを知っています。そのためよそ見をしたり、集中せずにだらだらと仕事をしたりしているせいで時間が足りずに残業の毎日、といった事がないのです。

### <早起きをしている>

成功者は早起きをしている場合がほとんどです。例えば、スターバックスのCEOハワード・ショルツさんは朝4:30に起床しています。リーダーシップがあり、時間管理能力も高い人は、夜型より朝型のほうが多いという心理学上のデータもあります。

### <人と話す>

成功者はアイデアを自己完結してしまわずに、他の誰かとディスカッションする事で、更にアイデアを練ろうとします。その為に「人と話す、人の話を聞く」ことを習慣づけています。

### <本を読む>

成功者には独自の感性があります。それはセンスや閃きであり、そのセンスや閃きを磨くために、多くの情報を本から取り入れているのです。本を読むことで、いろいろな思考や知識を習得できます。そしてその習得した情報が知恵や知識になるのです。また、成功者はインターネットの利用を制限しています。TwitterやFacebookといったSNSの利用を最小限に留め、知りたい情報は新聞や書籍から収集し、必要に応じてインターネットを利用しています。

他にもいくつかの習慣がありますが、何より成功者の共通点は「自己投資」をしていることです。それは「知識への投資」「経験への投資」「体への投資」です。成功者が行っている習慣や共通点を取り入れてより良い人生が送れると良いですね。

行事に関しては、絆メールやHPでお知らせしますので、常に確認をお願いします。

