



もしも、今日が面接試験だったら……

突然ですが、もしも今日があなたの進路を決定する大切な面接試験の日であり、面接官から「あなたはどのような高校生活を送ってきましたか?」、「特に打ち込んできたことは何ですか?」と問われたら、今の皆さんはどのような回答ができるのでしょうか?

先日3年生の先輩方の大学面接指導に立ち会う機会がありました。志望理由や高校生活で頑張ったこと、将来の目標など様々な質問をしましたが、やはり面接官に強い印象を与えられるかどうかは、自分の高校3年間の取り組みを力強くアピールできるかどうかであると改めて感じました。

皆さんはこれまでの7ヶ月間の高校生活を振り返ってみたとき、面接官の前で堂々と胸を張って、自分の日々の頑張りをアピールできるだけの生活を送れているのでしょうか?これとって特別なことである必要はありません。毎日の予習・復習、小テストや週末課題など、日々の地道な努力を着実に積み重ねが、近い将来、大きくステップアップするための基礎となります。最近、学業や部活動で、慣れからくる気の緩みから取り組み姿勢が甘くなり、「まあ、こんなもんでええやろう……。」と、ちょっぴり手抜きをしてはいませんか?このタイミングで、もう一度ねじを巻きなおして、基本を大切にしていっしょに頑張ることに丁寧に取り組んでいきましょう!

～ やってみなきゃ、わかんないっしょ! ～

以前の教育講演会で『学年ビリのギャルが一年で偏差値40上げて慶應大学に現役合格した話』(坪田信貴著)のモデルになった小林さやか先生をお招きしてお話を聞く機会がありました。小林先生は、

「AIの目覚ましい発展は、現在の職業の在り方を大きく変化させることになる。いい大学に入って、いい会社に就職すれば必ず幸せになれる。そんな以前の常識があてはまらない、正解というものが存在しない時代を私たちは生きていかなければならない。そこで、学歴や偏差値だけではなく、経験値・人脈・愛される力が大事な能力になる」と語られました。

そんな先生の言葉の中にある「愛される力」とは、「協働性=誰かと協力して働く力」と言い換えることもできます。変化が激しい社会を生き抜くためには、まず「自分の弱点」を知り、相手との「違い」を認め、互いの弱点を補い合える関係を築いていくことが大切ではないでしょうか。

とはいえ、社会を力強く生き抜くためには、個々ができるだけ高い能力を持つことが要求されます。高校1年生も残り5カ月。はじめから自分には絶対無理だ……と、あれこれ考えているばかりではなく、まずはできることから実践することが大切!先生はそのためのコツも教えてくださいました。

①ワクワクする目標を設定し、

②根拠はなくても自分を信じて、

③自分の好きなこと、できることから始めてみる!

④目標が見つかったら、どんどんみんなの前で公言し、

⑤悔しい思いをしたらこんちくしょう!とエネルギーに変えてみる!



以上、ぜひ参考にしてみてくださいね。

朝晩がすっかり寒くなってきました・・・



いつの間にか秋も深まり、朝晩めっきり寒くなってきました。登下校する皆さんの姿もブレザーの下にセーターを着ている姿を見かけるようになりました。そして、朝の動きが鈍りがちになるこの季節。布団が恋しく、なかなか起きられない人もいるのではないのでしょうか。寝坊、朝食を抜き、注意力散漫な状態、急いで登校、その結果自転車で転倒・・・なんて話は聞きたくありません！朝は毎日同じ時間に起床し、時間に余裕をもった行動を心がけましょう。また、日が暮れるのも早くなり、学習・部活動を終えて下校する時間帯はすでに暗くなっています。自転車検査を行いました。常に自分の自転車を点検・整備しておきましょう。また、下校時は必ずライトを点灯し、できるだけ明るい道路を通ることを心掛けましょう。

朝ご飯のすゝめ

朝食は「一日の元気の源」といわれます。朝食を抜くと体温は上昇せず、身体の各機能は眠ったままで、活動意欲もわかず疲れやすくなります。特に、脳は多くのエネルギーを消費するので、朝食を抜くとたちまちエネルギー不足に陥り、ボーとしたりイライラしたりして、注意力散漫になります。いつも朝食を食べないけど、別に何ともないという人もいるかもしれませんが、毎日しっかり朝食をとるようになれば、何事も今よりもずっと意欲的になり学習効果が上がることも期待できるはず・・・。

◀ 11月行事予定 ▶

月間目標 ～ 勉学（中間試験）に励もう！！～

日	曜	行事内容
1	月	交通安全指導
3	水	(文化の日) 進研11月模試
6	土	学校見学会②
7	日	岐阜新聞テスト
9	火	校外研修
11	木	球技大会(1年生)
12	金	球技大会(2・3年生)
13	土	学校見学会②予備日
15	月	後期中間試験時間割発表 薬物乱用防止講座 交通安全指導
22	月	後期中間試験一週間前
23	火	(勤労感謝の日)
26	金	後期中間試験一部
29	月	後期中間試験(～12/1)

◀ 12月の主な予定 ▶

- 1日(水) 後期中間試験
- 4日(土) 全コース個別相談会&蛍雪コース見学会②
- 6日(月) 親から子へのメッセージ
- 16日(木) 保護者懇談会(～22日)
- 23日(木) HR・清掃(5限)、集会(6限)

※行事に関しては、新型コロナウイルス感染症予防の観点から変更になる可能性があります。
絆メールやHPでお知らせしますので、常に確認をお願いします。