

## スタートから1ヶ月

早いもので入学してから1ヶ月が過ぎようとしています。緊張の毎日で心身ともに疲労がピークをむかえているのではないのでしょうか？中学時よりも学習量が増えて宿題や家庭学習に追われ、更に毎日の部活動で肉体的にも精神的にもかなり追い込まれていることでしょうか。しかし、**まずは我慢の3カ月！**7月ごろには、体も慣れてきて今の生活があたり前に感じられるようになります。その成長が実感できるようになるまでは、今、目の前にある課題に全力で取り組んでいきましょう。また、学習面や生活面、人間関係などで**悩みがでてくる時期**でもあります。悩みをひとりで抱え込まず、周囲の仲間や先生方に**相談してみてください**。きっと解決の糸口が見えてくるはずです。仲間や先生と喜びも苦しみも共有し合い、着実に前進していきましょう。

ところで、皆さんは家族との時間を大切にしていますか？このゴールデンウィーク中に家族とゆっくり話をする時間はありましたか？高校に入学してから部活動で帰りが遅くなり、なかなか家族とゆっくり話をする時間がなかったのではないのでしょうか。疲れた心を癒してくれるのは、やはり自分のまわりで支えてくれている人たちです。日頃から家族との時間も大切にしてください。



## 新入生研修を終えて

昨年に引き続き信州白樺湖における宿泊研修が中止となり、その代わりとして新入生研修が実施されました。全体研修では、美濃加茂学園の方針や歴史、先輩方の活躍について知り、進路ガイダンスでは3年後の自分の姿をイメージすることで学習への意欲を高めました。更にZoomを使ったコース別研修では、今後の学習における心構えと具体的な取り組み方を学びました。

また、集団行動や厳しい規律指導を通して、5分前行動や礼儀・マナー、周囲の仲間を思いやることの大切さなどを学び、基本的な生活習慣を見直すよい機会ともなりました。

最終日には清流里山公園まで徒歩で移動して班別研修を実施。園内を散策するうちに、これまでなかなかゆっくり話すことができなかったクラスメイトとも打ち解けることができ、美濃加茂高校生として最高のスタートを切ることができたのではないのでしょうか？あとは、今の気持ちを大切に、この研修で学んだことを「**実践**」し「**継続**」していきましょう！



## 前期中間試験！

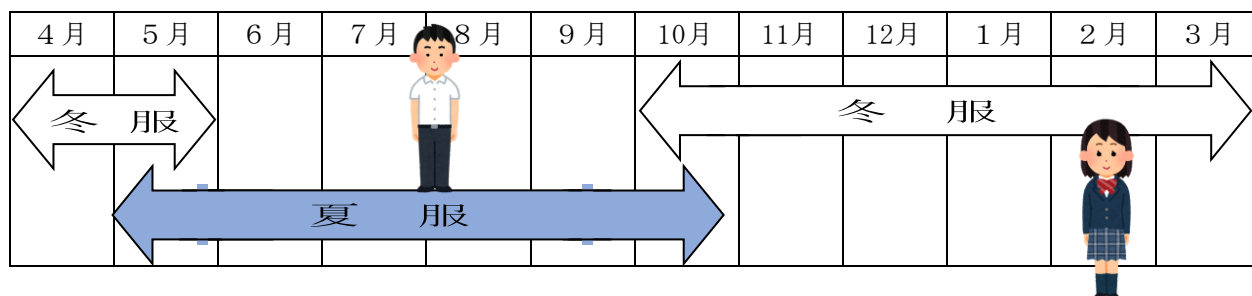
高校生になって初めての定期試験が6月2日から始まります（一部、6月1日実施）。慣れない高校生活で、まだまだ学習習慣が身につけていないとはいいいい難い状況ですが、**定期試験2週間前（5月19日）**には時間割が発表されます。自分でしっかりと計画を立て、着実に定期試験に向けた学習が進められるようにしましょう。

また、高校の成績評価方法は評点【（定期試験の得点×0.8）+（平常点20点分）】で30点以上でないと「欠点」となり、単位が認められず進級できないこともあります。テストの点数も重要ですが、**課題やノートの提出状況、小テストや授業態度なども平常点の対象**となります。日ごろの授業を大切に、定期試験に向けてしっかりと取り組めるように今から準備していきましょう。

# 衣替えについて

3月の異常な暑さで桜も早々に開花しましたが、4月の中旬からは少し肌寒い日が続きました。まだまだ、朝晩の気温差が激しい日があります。体調を崩すことが無いように、制服を上手に着こなして適切な温度調整をしてください。

本校の服装は、11月から4月末までを「冬服期間」、5月から10月末までを「夏服期間」としています。ただし、5月と10月の1ヶ月間は「移行期間」とし、夏用・冬用のいずれの制服も着用可能となっています。



ブレザーを着る場合、ネクタイ・リボンは必ず着用してください。また、夏服期間中に長袖シャツを着用する場合は、ネクタイ・リボンの着用必要ありませんが、腕まくりはせず袖ボタンをかけることになっています。なお、セーター・ベストについては通年で着用可となっています。

## ◀ 保護者の皆様へ ▶



### ○ 校外研修について

5月11日（火）に校外研修を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染防止のため中止いたします。ご理解のほどよろしく申し上げます。

## ◀ 5月行事予定 ▶ 月間目標 ~ 健康管理に留意し、欠席・遅刻・早退をしない! ~

日	曜	行事内容		
3	月	憲法記念日		
4	火	みどりの日		
5	水	こどもの日		
6	木	胸部レントゲン		
8	土	全統模試①（1D1）		
10	月	月例② i-check		
14	金	内科検診①		
15	土	進学講演会		
17	月	情報モラル講座（5限）	交通安全指導	
19	水	前期中間試験時間割発表	検尿二次（～20日）	内科検診②
21	金	心電図	内科検診③	
26	水	前期中間試験一週間前		
29	土	英検①（PM）		

### 6月の主な予定

1日（火）前期中間試験（一部）・午前授業、午後：職員研修      2日（水）～4日（金）前期中間試験  
10日（木）歯科検診

※行事に関しては、新型コロナウイルス感染症予防の観点から変更になる可能性があります。

絆メールやHPでお知らせしますので、常に確認をお願いします。