



# 万里一空



2022年 1月 7日発行

## 2022年はどんな年？

あけましておめでとうございます。3年生のみなさんにとっては勝負の年、巣立ちの年、新たな挑戦の年がやってきます。ちなみに、大学入学共通テストまであと8日。卒業式までは残すところ53日です。

2022年は十干では「壬」、十二支でいうと「寅年」となり干支は「壬寅（みずのえとら）」となります。十干や十二支はそれぞれ独自の意味を持っています。「壬」が持つのは、女性のお腹に子供を宿す「妊」の一部であることから「はらむ」「生まれる」という意味です。「寅」はもともと「演」が由来といわれ「人の前に立つ」、演と同じ読み「延（えん）」から「延ばす・成長する」という意味を持っています。この2つの組み合わせである「壬寅」には、「新しく立ち上がること」や「生まれたものが成長すること」といった縁起のよさを表しているといえそうです。

ちなみに、過去の寅年をみると、新しい発想の製品やサービスが生まれ、初めての出来事も多く起こっています。どれも「芽吹いたものが成長する、目立つ」という傾向が反映されているといえそうです。2021年は前年から続いて、新型コロナウイルスの感染拡大が私たちの生活に大きな影響を与え、廃業を余儀なくされた店舗もたくさん存在しました。しかし、一方で飲食配送の「ウーバーイーツ」といった新しい業態の利用が拡大しています。2022年は、これらの新しい芽が「成長する」、新しい日常が「始まる」年になって欲しいものです。

みなさんにとっての2022年は高校生活が終わり、新しい環境での生活が始まります。日々の成長を感じながら、刻々と変わる環境の変化に柔軟に対応していけたらいいですね。さて、2022年はどんな年になるのでしょうか？そして、どんな年にしますか？



## 感謝の気持ち

「ありがとう」という言葉は、漢字にすると「有難う」となり、有り得ることが難しいと書きます。有り得るといえることが、奇跡だということです。有難いと思うこと、そう感じる心が感謝を感じる心であり、感謝の気持ちは、自分に幸せを気付かせてくれるものです。

### <感謝の気持ちが人間関係を改善する>

人は何かをしてあげたら、何かしらお返しが欲しいとどこかで思っています。それは下心があるというわけではなくて、心理学で言う「返報性の法則」が働いているからです。「返報性の法則」は、人は何かをしてもらったら何かを返さなければいけないという心理のことで、逆に自分から相手に何かをしたのに、相手から感謝の言葉一つももらえないと、その人とは関係を切りたくなくなるという心理状態はたります。ためしに自分に対して怒っている人に「ありがとう」と言ってみましょう。人は一貫性を保ちたがる生き物であり、「ありがとう」という言葉を使ってしまうと、そのあと、「なぜ、ありがとうと言わなければいけないのか？」を考えるようになります。そうすると、「ありがとう」を言う理由が後から見つかります。また、言われた相手も「ありがとう」を言われた理由を考え、怒りが収まります。感謝するということは、人間関係に大きな影響を与えるのです。

### <感謝の気持ちで健康になる！？>

感謝の気持ちは健康にも良いとも言われます。「感謝」について研究する専門家によると、感謝の気持ちがないとイライラして血管が細くなり、血圧が上がり、呼吸が速くなることで脳に酸素がいかなくなり、何かしらの病気を引き起こしやすくなります。しかし、感謝の気持ちがあると心にゆとりができてイライラしなくなります。また、「ありがとう」という言葉を水に言い続けていると、水の結晶が綺麗になるという話を聞いたことがありますか？人間は70%以上が水分で出来ているので、感謝の気持ちが少なからず身体に影響するという事は、なんとなく想像がつくと思います。

## <最高の卒業式を！>

卒業式は、高校生活最後の厳粛な学校行事です。みなさんのために出席して下さる全ての人たちへの感謝の気持ちを態度で表しましょう。心も身体も服装も最高に整え、動作は機敏に、返事は大きく立派な声で！そして我慢すべきところは、じっと我慢しましょう。たくさんの方が集まる卒業式は、一人ひとりの出番はほとんどありませんが、みんなで最高の卒業式を作り上げましょう。



## ◀ 保護者の皆様へ ▶

### ○保護者懇談会のお礼

昨年末は大変お忙しい中、最後の保護者懇談会にお越しいただきありがとうございました。進路決定に向けた詰め調整や進路決定後の学校生活、ご家庭での過ごし方などについて担任とお話しいただけたと思います。特に、進路が決定されたお子様については気が緩みがちになり、事故や事件に巻き込まれたり、遊技場や自動車学校などで他校の生徒とのトラブルに発展したりするケースなどが心配されます。今後も帰宅後や休日の過ごし方に注意を払っていただきますようお願いいたします。

### ○進路決定後の諸手続きについて（注意してください!!）

進路決定後は入学金や授業料の振り込み、各種書類や課題の提出などの手続きがあります。近年、授業料の振り込みを忘れて、書類未提出で大学側から連絡をいただいたりというケースも見受けられます。ご家庭でも書類等に目を通していただき、手続締切日などをご確認ください。

### ○授業料同時納入について

2・3月分の授業料は 2ヵ月分が同時引き落とし（2/7） となりますのでよろしくお願いいたします。

## ◀ 1月行事予定 ▶ ～新年の抱負を胸に、心新たに頑張ろう！～

日	曜	行事内容
1	土	元日
4	火	仕事始め 冬季補習（～6日）
6	木	共通テストトレーニング（～7日）
7	金	集会（1限） 平常授業（2限～） 後期期末試験時間割発表（3年）
8	土	中学I期入試
9	日	岐阜新聞テスト会場④
14	金	大学入学共通テスト出陣式（3限） 漢検③
15	土	大学入学共通テスト（～16日）
17	月	大学入学共通テスト自己採点 交通安全指導
18	火	二次特編授業（～3/11） 自動車学校入校説明会（3年）
20	木	P T A 3 学年委員会
22	土	進研1月（1・2年）
24	月	3年後期期末試験（～27日）
28	金	3年家庭学習日
29	土	推薦入試
30	日	一般入試
31	月	家庭学習日

卒業判定に関わる最後の定期試験です！しっかりと準備して「有終の美」を飾りましょう！「欠点者ゼロ！」

### ※ 2・3月の行事予定

2月 1日（火）	成績発表（午前）
2月 28日（月）	予行・表彰式・同窓会入会式・3年生を送る会
3月 1日（火）	卒業証書授与式

行事に関しては、絆メールやHPでお知らせしますので、常に確認をお願いします。