

## 自立(じりつ)・自律(じりつ)

7月15日から夏季休暇に入りましたが、3年生は英語インテンシブ講座、1, 2年生は乗鞍研修へ出掛け、その後夏季講座が行われました。8月4日からの2週間程が実質的な夏休みとなります。この夏休みをどのように過ごすかは、みなさんの考え次第だと思います。今年の夏休みは、「自立」と「自律」に拘(こだわ)って生活してみてもどうでしょうか。

「自立」・・・能力・経済力・身体といった「外的」な要素による独り立ち。

「自律」・・・価値観・信条・理念・哲学といった「内的」要素による独り立ち。

上記のことをもっとわかりやすく言えば、ハイハイをしていた赤ん坊がやがて自らの2本の脚で立ち上がります。これが「自立」です。そして自分の脚で立った後、今度は自分の意志で進んでいきます。これが「自律」です。

「自立」には**経済的自立**と**技能的自立**があります。**経済的自立**とは、ほとんどの人は、学校を卒業して就職すれば、経済的に親から独立し、自分の稼ぎで生計を立てます。そして、20代後半から30代にかけては、結婚や子供の誕生など、人生のイベントが予想されるので、経済的な基盤をより堅固にしていく必要があります。自立は「生活力」が大きな要因となります。次に**技能的自立**は、誰しも、入社したては先輩社員や上司について、仕事のいろはを教してもらいます。やがて仕事全体の流れや事業の仕組みを把握し、自分なりに改善点や新しい工夫を加えていきます。また、いずれは自分の後輩にやり方を教える番になります。これが**技能的自立**です(心身が健康であるということが大きな条件となります)。そうして経済的にも技能的にも、自ら立った(=自立)後は、自分で「方向づけ」して行動ができるようになります。この状態が「自律」です。「律」とは、「規範やルール」といった意味です。自らの規範やルールを内に持ち、それに従って評価・判断・行動する状態を「自律」といいます。「律」を持つためには、自分なりの価値基準や信条・理念・哲学といったものが当然必要になります。「自律」はそのように意識やマインドといった領域に関わるものです。

学生として「自立」や「自律」するには、学校で勉強や部活動、先輩・同級生・後輩との人間関係を通して様々な経験を積んで成長していくことが大切です。

令和3年度本校のスローガンは「自ら考え、行動する」です。

まさに、この「自立し、自律する生徒」になってほしいという意味が込められています。日々を平凡に過ごすのではなく、与えられた事を確実にやり、その上で自分に足りないものは何かを見つけ出し、+αのことができる生徒になってほしいと思います。



## 7月の様子

### 中体連の結果

6月12日から陸上競技を皮切りに中体連の地区大会が行われました。どの部活動も美濃加茂中学校の生徒らしく堂々と戦いました。県大会に出場したのは陸上部、柔道部です。特に柔道部は、個人では、黒川将都君(3-1)、大坪ななみさん(2-1)が東海大会へ、大坪さんは全国大会にも出場します。美濃加茂中学校や県の代表として頑張ってください。

《県大会出場》

陸上部 日比野明莉さん1-1(800m)、高田倫政2-1(3000m)、石原瑛二君3-1(800m)  
澤田陸杜君3-1(1500m)、長尾奏音君3-2(400m)、矢野由輝菜さん3-2(800m)  
高村仁士君2-1、鈴木颯太君2-1、石原瑛二君3-1、長尾奏音君3-2(4×100mR)  
(25日 長良川陸上競技場)

柔道部 個人 大坪ななみさん2-1(優勝)、黒川将都君3-1(ベスト4)、村木遼生君2-2  
(22日、23日 大垣市武道館)

柔道部は、8月7日に東海大会(愛知県名古屋市)、8月24日に全国大会(群馬県前橋市)に出場します。

### 乗鞍研修(1,2年生:19日~21日)、英語インテンシブ講座(3年生:19日~20日)

昨年の乗鞍研修はコロナウイルス感染症拡大のため、中止となりましたが、今年はコロナ感染症対策を徹底し、実施しました。クラスメイトの学習姿勢などがわかり、親睦も深め合えたと思います。この研修を今後活かしてほしいと思います。一方、3年生は2日間英語漬け生活をし、初日は英語で過ごすことの大変さを痛感したようですが、2日目からは英語に慣れてきた様子が伺えました。英語で行ったプレゼン発表は自信になったと思います。今後、英語に対する学習姿勢も変わってくるでしょう。

## 8月の行事

3日(火)	全校登校日(中・高)	24日(火)	集会(1限)
13日(金)	学校閉鎖(~15日まで)		文化祭準備(5,6限)~31日まで
17日(火)	夏季講座後半開始(~23日まで)	26日(木)	マンスリーテスト② (1限~5限)
18日(水)	ミニ授業見学		生徒会役員選挙告示
19日(木)	オープンスクール(高校部) ~20日まで	28日(土)	進研模試

### 保護者の皆様へ

- ・8月4日~16日まで家庭での生活となります。生活のリズムを崩さないようお願いします。特に、携帯・スマホは、夜9時半以降の使用は控えるようにしてください(美濃加茂市内小・中学校共通のルール)。
- ・夏休み中、ご家庭での心配事や相談等ありましたら、学校にご連絡ください。

※連絡先:(0574)26-8157(13日~15日は学校閉鎖となります)