

## 夏休みの過ごし方

### <学習面> ～**これからの2週間がカギ**～

今日で夏季補習も終わりますが、皆さんは「やっと、夏休みだ」という気分になっているのではないのでしょうか。

しかし、これからの2週間こそ皆さんの『自主性』が問われる時となります。先生方の目もないこの期間、自分の意志で学習に取り組めるでしょうか。夏休みの課題や授業の予習復習などやるべきことはあるはずですが、もうすでに課題が終わっている人は、夏休み前の取りこぼした教科をやることも良いでしょう。「時間はあるから明日やればよい」という『悪魔のささやき』に負けることのないように強い意志を持って生活してください。そして、提出日にはしっかりやり切って提出できることを期待しています。

日頃、友達と一緒に勉強をし、学校に残って勉強することが身につけている生徒もいますが、本来勉強は自分一人でするものです。この期間に一人で机に向かってじっくり勉強に取り組む習慣を身につけてください。

### <生活面> ～**美濃加茂中学生として節度ある生活を**～

休みが続くと生活リズムが崩れることがあります。そのため、学校が始まるときに体が通常の生活に馴染めない生徒が多く出ます。大切なことは学校があるときと同じように生活を送ることです。特に起床時間を崩さないこと。朝食をしっかり摂って、勉強をするまでの時間に食器を洗ったり、洗濯物を干したりなど家の手伝いをするとよいでしょう。そして、午前中に必ず勉強時間を作るようにしましょう。

また、日頃会う機会がなかった友達と出会うことが多くなると思いますが、中学生として、美濃加茂中学生としての自覚をもって過ごしましょう。休み中ぐらいいはという甘い考えでの行動は慎みましよう。特にこの時期は、海、川などの水難事故が多く全国でも注意を呼び掛けています。また、夏祭り等のイベントもあり、事件や事故などにあわないように中学生として節度ある生活を送りましよう。

## 7月の様子

### 親子情報モラル講座（7月8日）

P T A事業として、親子情報モラル講座を行いました。総務省東海総合通信局より講師を派遣していただき、スマホの利用に関するメリット、デメリットやスマホによる事件などの例を挙げながら、中学生・高校生の使用にあたって、家庭でのルールを作ることが大切なことだと説明していただきました。

生徒や保護者も今回の講座で、スマホの利用には十分気をつけていくことを改めて考えさせられた講座でした。



## 中体連の結果

7月3日から野球部を皮切りに中体連の地区大会が行われました。どの部活動も美濃加茂中学校の生徒らしく堂々と戦いました。県大会に出場したのは陸上部、野球部、柔道部、剣道部です。剣道部は、東海大会に出場します。美濃加茂中学校や県の代表として頑張ってください。

《県大会結果》

陸上部 長谷川夏希さん 3-2 はじめ1 3名出場 (今年度から地区大会を行わない)

(23、24日 長良川陸上競技場)

野球部 2回戦 対白川・上麻生戦 0対10 敗退

柔道部 個人(女子) 平岡未都さん 2-1 (2回戦敗退)

剣道部 団体(男子) (渡辺稜平君 1-2、石黒元常君 2-1、大矢晃平君 2-1、岡田 健君 2-2、成瀬煌之助君 2-2、) 3位 東海大会出場

個人(男子) 成瀬煌之助君(3位)、大矢晃平君(ベスト8)、渡辺稜平君(初戦敗退)

(女子) 石原みさとさん 3-1 (2回戦敗退) (22、23日 OKB岐阜清流アリーナ)

8月5、6日に東海大会(岐阜県岐阜市)

## 乗鞍研修(1、2年生:19日~21日)、関西研修(3年生:21日)

1、2年生は乗鞍研修を実施しました。クラスメイトの学習姿勢などを知り、親睦も深め合えたと思います。この研修を今後活かしてほしいと思います。

一方、3年生は関西研修を実施しました。関西の有名大学(京都大学、同志社大学)を見学し、学生ガイドの話を熱心に聴いていました。

## 8月の行事予定

11日(金) 山の日	22日(火) 英語インテンシブ講座(2年生)
12日(土) 学校閉鎖(~15日まで)	23日(水) 英語インテンシブ講座(3年生)
17日(木) 夏季講座後半開始(~23日まで)	24日(木) 集会(1限目)
19日(土) 授業見学(小学生・保護者)	文化祭準備(5,6限)~30日まで
土曜補習	26日(土) 進研模試
21日(月) 3年生懇談会(~23日まで)	28日(月) 生徒会役員選挙告示
英語インテンシブ講座(1年生)	31日(木) 文化祭(~9/1まで)

## 保護者の皆様へ

- ・8月4日~16日までは、夏季講座がなく家庭での生活が中心となります。生活のリズムを崩さないようお願いします。特に、携帯・スマホは、夜9時半以降の使用は控えるようにしてください(美濃加茂市内小・中学校共通のルール)。

- ・夏休み中、家庭での心配事や相談等ありましたら、学校にご連絡ください。

※連絡先:(0574)26-8157(12日~15日は学校閉鎖となります)

または、緊急メールまで